

## Newsletter

### Nutrição e Alimentação

Nutrição e alimentação podem parecer a mesma coisa, mas na verdade não são. Nutrição é a ciência que estuda as diversas etapas que um alimento sofre, desde a sua introdução no organismo (mastigação) até sua eliminação. Já a alimentação é o ato de alimentar-se, que é consciente e depende de cada um. O mesmo acontece quando falamos de alimentos e nutrientes. Alimentos são substâncias introduzidas no organismo visando promover o crescimento, a reparação dos tecidos, a produção de energia e o equilíbrio das diversas funções orgânicas. Nutrientes são substâncias químicas que compõe o alimento que é utilizado pelo organismo. São eles: carboidratos (açúcar), lipídeos (gordura), proteínas e minerais. Por tanto, nós nos alimentamos para nutrir o nosso corpo!

Anita de Assis Ferrata

### Aborto mata 68 mil mulheres por ano no mundo, diz Banco Mundial

Um relatório divulgado pelo Banco Mundial em julho de 2007 estima que 46 milhões de abortos são realizados no mundo todos os anos, resultando em 68 mil mortes. O estudo, intitulado "Questões sobre População no Século 21: O papel do Banco Mundial", estima que entre os 46 milhões de abortos anuais, 20 milhões são feitos fora das medidas de segurança e higiene.

Ainda segundo o Banco Mundial, 210 milhões de mulheres engravidam todos os anos, e destas, 500 mil morrem durante a gravidez ou no parto.

O estudo estima que uma em cada cinco mulheres recorre ao aborto por falta de acesso a métodos contraceptivos e 5,3 milhões sofrem seqüelas temporárias ou permanentes.

O Banco Mundial compilou dados recolhidos de vários países divididos em três grupos: de alta, média e baixa fertilidade. No primeiro estão 35 países com altas taxas de fertilidade, em sua maioria da África Subsaariana. Apenas quatro estavam fora da região: Afeganistão, Iêmen, Timor Leste e Djibuti.

O segundo grupo reúne países do Oriente Médio, Norte da África, leste e sul asiático, sul da África, América Latina e Caribe, classificados como de média fertilidade. O Brasil vem no terceiro grupo, que inclui países de baixa e média renda que registraram baixa em seus índices de fertilidade entre 1985 e 2005, além dos países do primeiro mundo.

Uma das tabelas do relatório mostra que a taxa de fertilidade no Brasil diminuiu de 3,1 para 2,3 neste período. Na mesma linha de comparação com o país estão Sri Lanka, Vietnã e Tunísia.

Fonte: Folha de São Paulo

### Campanha de Doação

#### Roupas, sapatos e bolsas

Durante o mês de setembro a Imbradiva estará arrecadando roupas, sapatos e bolsas para doação às mulheres brasileiras que estão no presídio de Frankfurt. Para ajudar, basta entrar em contato com a Mariana pelo email [mamaral6@hotmail.com](mailto:mamaral6@hotmail.com)

### Informativo

#### Exame Supletivo ENCCEJA

O Consulado Geral do Brasil em Frankfurt informa que será realizada em Zurique, nos dias 6 e 7 de outubro, a 3ª edição do Exame Supletivo ENCCEJA. A prova tem o objetivo conceder aos brasileiros residentes na Europa certificação equivalente aos níveis fundamental e médio. Para obter mais informações favor entrar em contato com o Consulado Geral do Brasil de Frankfurt.

Tel.: 069 9207420

E-mail: [consular@consbras-frankfurt.de](mailto:consular@consbras-frankfurt.de)

Para obter mais informações ou para se tornar uma sócia, visite o site da Imbradiva [www.imbradiva.org](http://www.imbradiva.org) ou envie um email para a gente: [mail@imbradiva.org](mailto:mail@imbradiva.org)

### Seminário

#### Criança Bilingue

O seminário "Criança Bilingue" tem o objetivo de instruir os pais binacionais no processo educacional dos filhos. Palestrante: Frau Dr. Küpelkilinci (IAF - Binationaler Eheverband)

Dia: 15.09.07, sábado

Horário: das 13 às 17h

Preço: 15,00 € por casal ou 10,00 € por pessoa

Local: Comunidade Católica Portuguesa

Endereço: Vilbelerstr. 36, 60313, Frankfurt

Inscrição: por e-mail [mail@imbradiva.org](mailto:mail@imbradiva.org) ou pelo telefone: 069-97264269 (secretária eletrônica). Até 13.09.07.

### Eventos

#### Festa do Outono - Kronberg

Estará acontecendo de 8 à 9 de setembro, em Kronberg, a Festa do Outono, que desta vez está coincidindo com a festa da Independência do Brasil. Como em todos os anos, a Imbradiva, juntamente com a Foccos Immobilien, estará vendendo bebidas e os quitutes deliciosos da culinária brasileira. Que tal dar um pulinho até lá e comemorar com a gente? E para agitar ainda mais, a música no nosso stand ficará a cargo do Ivan Santos!

Dias: 8 e 9 de setembro, sábado e domingo

Horário: dia 8/9, das 12 às 20h e 9/9, das 11:30 às 17h

Local: Kronberg

Endereço do stand: Hainstraße 1 - 61476 Kronberg - Taunus

#### Festa da Independência

A CCBF estará comemorando o feriado do Dia da Independência do Brasil com uma super festa.

Dia: 9 de setembro, domingo

Horário: a partir das 12h

Local: TGS Vorwärts

Endereço: Rebstöcker Weg 17, Frankfurt - Rödelheim

#### Música brasileira

O Trio Madeira Brasil é um consagrado grupo de chorinho que vem colecionando elogios e ganhando a crítica de diversos países do mundo. Aprecie o que há de melhor na música instrumental brasileira do momento. Garanta já o seu ingresso!

Dia: 20 de setembro, quinta-feira

Horário: a partir das 20h

Local: Brotfabrik

Endereço: Bachmannstr. 2 - 4, 60448 Frankfurt am Main  
Informações: [www.ccbf.info](http://www.ccbf.info)

#### Consulado itinerante em Stuttgart

O Consulado em Munique realizará um consulado itinerante na cidade de Stuttgart. O objetivo é levar às comunidades brasileiras o serviço consular normalmente prestado ao cidadão brasileiro na sede do Posto.

Dia: 20 de setembro, quinta-feira

Horário: das 10 às 17h

Endereço: Bahnhofstrasse, 2 - 70173 Stuttgart

Informações: [www.consulado-geral-do-brasil-de](http://www.consulado-geral-do-brasil-de)

Tel.: 0711 124-43323

E-mail: [bras.konsulat@LBBW.de](mailto:bras.konsulat@LBBW.de).

#### Bürgerengagement "Meine Zeit - Deine Zeit"

A prefeita de Frankfurt convida os moradores da cidade que queiram se engajar em projetos do Estado como ecologia, cultura, imigração, saúde, esporte... para participar do dia do cidadão intitulado "Meine Zeit - Deine Zeit".

Dia: 22 de setembro, sábado

Horário: das 10 às 18h

Local: Frankfurter Römer

Informações: [www.buergerengagement.frankfurt.de](http://www.buergerengagement.frankfurt.de)

#### BIA - Beleza, Integração e Auto-estima

Em outubro teremos a próxima edição do BIA. O evento contará com a participação de manicure, pedicure, cabeleireira, depiladora e massagista. E especialidades da culinária brasileira. Não perca!

Dia: 7 de outubro, domingo

Horário: das 13 às 17h

Local: Beramí

Endereço: Burgstr. 106 - 60389, Frankfurt

Entrada Franca